



# SPA

AT HOTEL MAMÁ



**Acceso Sauna:**

El acceso de los menores de 14 años no está aconsejado por motivos de salud.

**Qué llevar:**

Disponemos de taquillas equipadas con albornoz, zapatillas y toalla.

**Teléfonos móviles:**

El Spa es un lugar de relajación y queremos que disfrute de nuestras instalaciones y de un cálido servicio. Por ese motivo le recomendamos que deje su teléfono móvil en la habitación o nos lo facilite para que podamos cuidar de sus pertenencias mientras disfruta de nuestros servicios.

*El mundo no viene a nosotros, sale de nosotros...*



## *Su guía personal*

en Spa Hotel Mamá

Cualquier persona sabia diría que, si existe un alma, su lugar debe encontrarse irremediamente en nuestro corazón. El Spa del HOTEL MAMÁ cuenta con el privilegio de la esencia que nos atrae con una magia única que nos permite pasear entre la fusión de la historia de la ciudad, gracias al aljibe original reconvertido en una bonita sala de masajes, con la modernidad de unas instalaciones y equipamientos de última generación, gran calidad y excepcional belleza.

Siéntase transportado al pasado con nuestros rituales basados en ancestrales tradiciones de belleza y bienestar. Nuestros productos proponen una regeneración profunda del cuerpo y la mente para recrear un estado de equilibrio perfecto hasta el nivel celular: **La Felicidad en la Piel.**



## *Su llegada* a Spa Hotel Mamá

Le recomendamos que haga la reserva de sus tratamientos con antelación. De esta manera podría disponer del día y hora que mejor le convenga. Le invitamos a que llegue unos minutos antes de su cita para poder tener su momento de relax e indicarnos su expectativa del ritual o tratamiento elegido.

### **Antes de su Tratamiento o Ritual**

#### **Cuestionario de Salud**

Le facilitaremos a su llegada un cuestionario de salud actual. Rogamos por favor que nos informe de cualquier detalle de salud que necesite saber su terapeuta.

#### **Confort**

Es importante para nosotros que su experiencia sea única y exclusiva. Para disfrutar al máximo de su tratamiento, comunique a su terapeuta si la temperatura de la cabina es la más adecuada y si se siente cómodo con el ambiente de su cabina.

### **Después de su Experiencia en Spa Hotel Mamá**

#### **Agua**

La ingesta de agua antes y después de sus tratamientos es muy recomendable y le puede ayudar a eliminar toxinas.

#### **Cuidados Faciales y Corporales**

Nuestros profesionales les pueden aconsejar sobre la continuidad de los cuidados en casa. Nuestra pequeña boutique está a su disposición.

#### **Comentarios y Sugerencias**

Estaremos encantados de recibir sus comentarios y recomendaciones para mejorar nuestra calidad de atención y servicios. Nuestra prioridad son nuestros clientes.

## RITUALES “CINCO CONTINENTES”



### **Ritual de Felicidad Hotel Mamá**

Diseñado para compartir un momento de bienestar y de relajación inolvidable, este ritual le permite vivir un momento único y original que llena su cuerpo y su mente con armonía y energía.

Exfoliación corporal con tratamiento de sales del mar Muerto (30 minutos), que aporta a su cuerpo los oligoelementos indispensables para la vitalidad de la epidermis. A continuación, masaje de relajación profunda (50 minutos). La experiencia finaliza con el tratamiento facial Flash, revelador de juventud.

.....  
Duración: **90 minutos** / Precio: **150€**  
.....

### **Jornada Celestial**

Viaje del Magreb a China, pasando por la India y Japón, a través de esta jornada celestial, para recuperar equilibrio, energía y una piel realzada. Los beneficios son múltiples, al mismo tiempo físicos, estéticos y espirituales; su cuerpo encontrará equilibrio y energía, y su piel se realzará.

Empieza con una ceremonia de bienvenida con un delicioso masaje de pies combinado con un masaje reductor de cansancio, seguido de un masaje oriental. Tras la relajación profunda, hemos creado el tratamiento facial taoísta Juventud y Brillo (40 minutos). Este tratamiento completo del rostro, inspirado en un ritual chino, insiste en los puntos de acupresión y favorece la relajación de los rasgos faciales.

Para finalizar, proponemos la reflexología plantar (30 minutos), que restaura el gran equilibrio del cuerpo mediante un masaje en los puntos de acupresión de las plantas de los pies.

*Sugerencia del Spa Manager: este tratamiento se puede disfrutar como programa de dos días, completando la experiencia con una exfoliación corporal con cristales marinos o clase de yoga.*

.....  
Duración: **2 horas 30 minutos** / Precio: **200€**  
.....

### **Ritual Imperial Lumière**

#### **Antienvjecimiento Global**

Este ritual imperial de juventud es un tratamiento antienvjecimiento completo que incorpora un método de belleza ancestral que resulta uno de los más efectivos para prolongar o recuperar la juventud de la cara, el cuello y el escote.

El ritual comienza con un masaje de espalda relajante y profundo, seguido del tratamiento facial Antienvjecimiento Global.



.....  
Duración: **80 minutos** / Precio: **145€**  
.....

## MASAJES

### **Masaje Relajante Aromaterapia**

Masaje inspirado en la tradición oriental, con aceite tibio y delicadamente perfumado, que nuestros terapeutas aplican por todo el cuerpo para trabajar las áreas de tensión, eliminar toxinas y dolor muscular, y proporcionar un estado de bienestar puro.

Duración y precios:

30' 55€ / 60' 95€ / 80' 120€

### **Masaje Energizante Abhyanga India**

Inspirado por la antigua tradición india, este masaje vigorizante utiliza aceite caliente con movimientos rápidos y lentos que ayudan a borrar el estrés y la tensión en los músculos. Disfrute de la fragancia de la vainilla y el cardamomo que ayuda a fomentar el sueño y deja su piel suave y sedosa.

Duración y precios: 50' 99€ / 80' 130€

### **Tratamiento de circulación para las piernas y los pies**

Disfrute de un tratamiento circulatorio agradable y saludable que ayuda a equilibrar y restaurar el flujo sanguíneo mediante la activación de los puntos linfáticos del cuerpo.

Duración y precios:

40' 70€ / 70' 100€

6 sesiones 40' 350€

### **Reflexología**

La reflexología es una técnica basada en la existencia de puntos reflejos del pie que corresponden a varias partes del cuerpo, sus glándulas y órganos. Estimulamos estos puntos mediante presión y movimientos que tienen una respuesta refleja en todo el cuerpo y que acaban produciendo una profunda sensación de bienestar.

Duración y precios: 30' 65€ / 50' 98€

### **Masaje Dulce Espera**

Un masaje calmante y relajante que beneficiará tanto a la madre como al bebé.

Duración: 50 minutos / Precio: 95€

### **Masaje de FreeStyle**

Recomendamos este masaje personalizado especialmente para reducir la tensión muscular y el dolor mientras se relaja todo el cuerpo. Fusión de técnicas adaptadas a las necesidades de cada cliente.

Duración y precios:

30' 70€ / 50' 130€ / 80' 150€



### **Masaje indio de cabeza AnnMa**

Masaje con aceite de almendras y esencia de lavanda originario de la India, especialmente indicado en caso de acumulación de estrés en brazos, cuello, hombros, cabeza y cara.

Se aplica una sutil presión en determinados puntos del cuerpo, junto con movimientos relajantes que ayudan a estimular la circulación y tienen la capacidad de equilibrar el cuerpo.

*Sugerencia del Spa Manager: masaje recomendado para gente con insomnio, estrés constante y dolor de cabeza. Elegido por muchos businessmen durante su tiempo de descanso en las reuniones semanales.*

---

Duración: 45 minutos / Precio: 70€

---

## TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS Y TÉCNICAS SANAS ESPECÍFICAS



### **Ritual Sculp Silhouette**

Tratamiento adelgazante y reafirmante. Un ritual que combina las propiedades adelgazantes y reafirmantes con una técnica de masaje para reducir la celulitis en las piernas, el estómago, las caderas y los brazos. El tratamiento se completa con una envoltura fresca, reafirmante y purificadora.

.....  
Duración: 70' / Precio: 120€  
.....

### **Vodder Masaje Drenante**

Disfrute de una técnica circulatoria agradable y saludable "Vodder" que restaura el flujo sanguíneo mediante la activación de los puntos linfáticos del cuerpo, ayudando a mejorar el sistema circulatorio.

.....  
Duración y precios: 30' 70€ / 50' 110€  
6 sesiones 30' 350€ / 6 sesiones 50' 540€  
.....

## TRATAMIENTOS FACIALES



### **Tratamiento Facial Flash Iluminador**

Disfrute de los delicados aromas y sensaciones de este tratamiento de expreso brillo. Combinado con el masaje de cabeza y cuello. Descubra los muchos beneficios de este tratamiento ideal para suavizar la piel e inspirado en rituales de belleza oriental.

---

Duración: 30' / Precio: 65€

---

### **Dulzura Apaisante**

Tratamiento de resplandor para mejorar las defensas y conseguir una epidermis más limpia, fresca y luminosa.

---

Duración: 50' / Precio: 95€

---



#### **Tratamiento Facial Pureté Sublime**

Basado en un ritual ancestral purificante e hidratante que tonifica y aclara la piel. Un auténtico soplo de oxígeno con resultados visibles desde la primera sesión.

*Sugerencia del Spa Manager: solicite su diagnóstico facial gratuito antes de la sesión para elegir la mejor combinación de hidratación profunda y epidermis sana.*

---

Duración: 50' / Precio: 95€

---

#### **Tratamiento de limpieza de espalda**

Su espalda nunca se sentirá descuidada después de recibir este tratamiento de limpieza profunda que dejará su piel renovada, revitalizada, suave y sedosa.

---

Duración: 50' / Precio: 75€

---

#### **Antienvjecimiento Global Lumière**

Inspirado en un ritual japonés ancestral, Ko Bi Do logra un efecto de lifting facial, reduce las arrugas y es un tratamiento antienvjecimiento completo.

---

Duración: 50' / Precio: 100€

---

#### **Exfoliación corporal con sales del mar Muerto**

Maravillosa técnica de exfoliación recomendada antes de cada masaje. Después de esta exfoliación, su piel se verá radiante y delicadamente perfumada.

*Sugerencia del Spa Manager: solicite su diagnóstico corporal para elegir la mejor opción para su piel según la temporada.*

---

Duración: 30' / Precio: 51€

---

Para completar la experiencia que haya elegido, por tan solo 20€ añada una de las siguientes terapias: Mirada Perfecta, Piernas Ligeras, Masaje AnnMa, Envoltura Calmante Velo

### Tratamientos de manos y pies de Morgan Taylor

Express Manicure: 30' 35€

Sublime Manicure: 60' 60€

Manicura Francesa: Extra 10€

Express Pedicure: 40' 45€

Sublime Pedicure: 70' 70€

Esmaltado de uñas: 15' 15€

Desmaquillaje uñas Shellac: 25' 20€

### Cuidados solo para el hombre

Manicura para él: 45' 45€

Pedicura para él: 50' 60€

### Depilación

Labio superior: 8€

Depilación de cejas: 13€

Brazos: 22€

Ingles bikini: 18€

Ingles brasileñas: 30€

Medias piernas: 22€

Pierna enteras: 30€

Tinte de pestañas: 25€

Tinte de cejas: 15€

### Servicios de entrenamiento

#### Personal Elite PT

30' de entrenamiento personal: 50€

60' de entrenamiento personal: 90€

(en gimnasio, habitación o terraza)

#### Energy Kick Start

60' de entrenamiento personal,

ejercicios y estiramientos

60' de masaje

Desayuno saludable en el Café Mamá

Precio: 180€

#### Caminata saludable

60' de caminata fitness

45' de reflexoterapia

Desayuno saludable en el Café Mamá

Precio: 160€

*Solicite una cita con nuestro entrenador personal, Iván, para obtener asesoramiento gratuito sobre su plan de entrenamiento.*



### Clase de yoga privada

Bajo petición previa

### Clases de stretching

Bajo petición previa

Todos nuestros tratamientos se pueden realizar en la habitación. Solicite información al personal del Spa.

Masaje en la habitación:

Con petición previa y sujeto a disponibilidad.

Consulte nuestro suplemento en la recepción del Spa.

Reservas y política de cancelación:

Como cortesía para nuestros huéspedes y profesionales, en las citas canceladas con menos de 3 horas de aviso se cargará el importe total del servicio.

Horario Spa: de 9.00 a 20.30 h

Horario Gimnasio: de 7.00 a 23.00 h

Información y reservas: +34 871 037 437

[www.hotelmama.es](http://www.hotelmama.es)



HOTEL MAMA<sup>^</sup>

PALMA

★★★★★

**SPA at HOTEL MAMÁ**

*Plaza de Cort. Palma de Mallorca*

+34 871 037 437    [WWW.HOTELMAMA.ES](http://WWW.HOTELMAMA.ES)